
Le Petit lundi en Montérégie

Bulletin d'information de la TROVEPM

26 Septembre 2022

Formation en santé mentale

« Aider, sans s'épuiser ! » : le 13 octobre prochain !

La formation tant attendue sur la question des problématiques en santé mentale dans nos groupes se tiendra le 13 octobre prochain !

Depuis quelques années, les problématiques de santé mentale ont pris une place importante dans le quotidien de la majorité des groupes. Évidemment, la pandémie, l'inflation, la crise du logement, la pauvreté grandissante jouent un rôle majeur dans la détérioration de la santé mentale des personnes avec qui nous intervenons. Cette nouvelle réalité a bouleversé nos pratiques au quotidien, remis en question nos façons de faire, voire rendu difficile notre capacité d'agir collectivement. Sans compter que cela a aussi un impact sur notre propre capacité en tant qu'intervenante à donner du support aux personnes et, à maintenir notre propre santé mentale à flot !

Interagir avec une personne vivant avec un trouble de santé mentale peut susciter des réactions liées à des sentiments d'inquiétude, d'impuissance et d'incertitude. Or, comment adopter des attitudes aidantes et développer des habiletés pour améliorer la communication au cœur d'une approche collaborative? Cette formation vise le développement des compétences relationnelles susceptibles de faciliter les interactions, mais aussi de préserver sa propre santé mentale.

Date : 13 octobre de 9h30 à 15h30

Lieu : Hôtel Rive Gauche à Beloeil -1810 rue Richelieu, Beloeil

Inscriptions avant le 4 octobre: joseeharnois@bell.net

Formateur : Sébastien Auger

Sébastien Auger est actuellement enseignant chargé de cours à l'AEC en techniques d'éducation spécialisée ainsi qu'à l'AEC Intervenir en santé mentale au SFC du Cégep de Victoriaville. Technicien en travail social, il a également complété un diplôme d'études supérieures spécialisées en santé mentale (DESS) à la suite d'études au baccalauréat en psychologie. Il possède un diplôme du Centre d'intégration Gestaltiste (CIG) de Montréal, institut de formation professionnelle à la psychothérapie. Ses expériences professionnelles, réalisées tant dans le milieu communautaire qu'au réseau public, couvrent l'intervention auprès de personnes vivant avec un trouble de santé mentale, ayant un trouble d'utilisation de substances, en situation de crise ou en situation de rupture sociale. Depuis plusieurs années, il offre régulièrement des services en tant que consultant, formateur et conférencier."



Mobilisation du 23 septembre : une première action réussie!

Et, ce n'est que le début!...

Voici quelques photos de notre participation à la mobilisation de Montréal vendredi dernier! Rassemblés sous la bannière d'**Urgence climatique Montérégie**, nous avons pu créer un contingent de la Montérégie. Merci à tous les groupes suivants d'avoir contribué à ce moment de mobilisation superbe : Inclusion de St-Jean-sur-Richelieu, ODDS de Sorel, Action Logement Pierre de Saurel, OPDS Valleyfield, Inform'Elle de St-Hubert, Le Phare de Longueuil, La Planète s'invite au Parlement-Longueuil (LPSPL), Solidarité sociale/MTC Diocèse St-Jean Longueuil. On vous invite à aller voir sur le site de la TROVEPM : <https://www.trovepm.org/>



Inégalités et climat dérégulé : c'est assez!

Campagne de mobilisation 2022-2023 du MÉPACQ



Dernier Rappel ...

Colloque du MÉPACQ 1-2-3 novembre 2022 à Québec

N'oubliez pas de vous inscrire pour le prochain colloque du MÉPACQ qui se tiendra à Québec sous le thème « **Pour en finir avec les inégalités, sortons du capitalisme!** ». Vous trouverez toutes les informations sur le site du MÉPACQ (inscriptions, coûts, ateliers, etc). Les inscriptions seront fermées après le 30 septembre.

N'oubliez pas que les colloques du MÉPACQ ne viennent qu'une fois aux trois ans... la prochaine fois sera en 2025-2026...!

Plusieurs groupes de la Montérégie s'inscrivent actuellement... à vous de jouer!



À vos agendas !

- 13 octobre 2022 Formation « Aider, sans s'épuiser ! »
- 19 octobre 2022 CA de la TROVEPM
- 1-2-3 novembre Colloque du MÉPACQ à Québec
- 08 novembre 2022 AGA de la TROVEPM à Beloeil
- 01 décembre 2022 Formation sur les pratiques d'ÉPA
- 20-24 février 2023 Semaine d'action à l'occasion de la journée mondiale de la justice sociale.
- 22 avril 2023 : Manifestation nationale dans cadre du Jour de la Terre



TROVEP Montérégie

7500 Chemin Chambly Saint-Hubert

Courriel : joseeharnois@bell.net

Téléphone : 514-246-5049

Web : <https://www.trovepm.org/>

Aider, c'est bien.

**Conscientiser et outiller notre monde pour mieux défendre ses droits,
c'est encore mieux !**

L'éducation populaire autonome c'est lire le monde différemment !

